

# MINI-CARTA DEI VALORI TAKE BACK YOUR LIFE

## 1. La donna al centro

Ogni donna viene accolta con rispetto, ascolto e assenza di giudizio. Qui nessuna donna è “esagerata”, “debole” o “sbagliata”.

## 2. Non solo difesa personale

Take Back Your Life non è un corso, ma un movimento da donne per donne. Un luogo fisico e umano dove una donna può fermarsi, chiedere supporto e orientamento.

## 3. Competenze reali e responsabilità

Il movimento si fonda su formazione, esperienze riconosciute e collaborazioni con enti, istituzioni e realtà impegnate nel contrasto alla violenza contro le donne.

## 4. Supporto nei momenti di vulnerabilità

Se una donna si sente in pericolo, seguita, confusa o non sa cosa fare, può trovare:

- un luogo sicuro
- una persona formata all’ascolto
- supporto nel valutare la situazione
- accompagnamento nel contattare i servizi competenti o le forze dell’ordine, se necessario

La donna non viene lasciata sola durante questo processo.

## 5. Collaborazione, non sostituzione

Take Back Your Life non si sostituisce alle forze dell’ordine o ai servizi di emergenza, ma collabora in modo corretto e rispettoso dei ruoli.

## 6. Autonomia e consapevolezza

La difesa personale femminile è uno strumento di prevenzione, consapevolezza e autonomia, costruito sulle reali esigenze delle donne.

## 7. Una comunità che protegge

Ogni Punto Take Back Your Life si impegna a mantenere un ambiente etico, sicuro e coerente con i valori del movimento, tutelando riservatezza e dignità.

## Un impegno condiviso

Questa Mini-Carta dei Valori rappresenta la base comune del movimento. Non è un regolamento, ma un impegno etico verso le donne e verso la comunità.